



Jadłospis 30.01-3.02.2023 (tydzień 1b)

poniedziałek 30.01.2023

zupa kalafiorowa
makaron spaghetti z wieprzowo-indycznym sosem bolońskim z oregano i pomidorami
/ spaghetti napoli z cukinią i bakłażanem
owoc
kompot

wtorek 31.01.2022

kapuśniak na wędzonce
nuggetsy drobiowe w panierce kukurydzianej / kotlet schabowy
ryż basmati / kasza gryczana
surówka z marchewki, jabłka i pora
kompot

środa 1.02.2023

krupnik z kaszą perłową z natką pietruszki
burger jajeczny / mini pulpeciki z indyka
ziemniaki / kasza jaglana
surówka z ogórka kiszzonego z papryką
kompot

czwartek 2.02.2023

rosół makaronem
kotlet pożarski drobiowy / kotlet szpinakowo - brokułowy
kasza bulgur / kasza kus.- kus
warzywa z pary
kompot

piątek 3.02.2023

zupa krem z białych warzyw
miruna w panierce / kotlet buraczany
ziemniaki z koperkiem / ryż
surówka z kiszzonej kapusty
kompot