



## Jadłospis 18-22.11.2024 (tydzień 4d)

### poniedziałek 18.11.2024

zupa jarzynowa z fasolką szparagową  
udziki pieczone / karkówka duszona z warzywami  
kasza bulgur / kasza jęczmienna  
surówka z ogórka kiszzonego, papryki i kukurydzy  
kompot wieloowocowy

### wtorek 19.11.2024

zupa pomidorowa  
sznycelek z piersi kurczaka / kotlet z pieczonego kalafiora  
ryż biały z naturalnym / kasza jaglana  
sałatka grecka z miodowo – musztardowym sosem winegret  
kompot z czarnej porzeczki z rabarborem

### środa 20.11.2024

zupa ogórkowa  
fasolka po bretońsku / leczo warzywne  
wybór pieczywa  
kompot wiśniowy  
wiśniowy

### czwartek 21.11.2024

zupa krem z zielonych warzyw  
kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu / kotlet pieczarkowy  
kasza gryczana / ryż  
buraczki duszone z jabłkiem  
kompot truskawkowy

### piątek 22.11.2024

krupnik z kaszą jęczmienną perłową z koperkiem  
filet z miruny w klasycznej panierce / burger warzywny  
ziemniaki puree / kasza kus - kus  
surówka z colesław  
kompot wieloowocowy