



## Jadłospis 27-31.01.2025 (tydzień 4)

### poniedziałek 27.01.2025

zupa jarzynowa z fasolką szparagową  
rumszyk w pomidorach / pierogi z mięsem  
kasza bulgur  
surówka z kiszzonego ogórka z papryką i kukurydzą  
kompot wieloowocowy

### wtorek 28.01.2025

zupa pomidorowa  
sznycelek z piersi kurczaka / karkówka pieczona w sosie własnym  
ryż biały z naturalnym / kasza jęczmienna  
surówka z marchewki, jabłka i ananasa  
kompot z czarnej porzeczki z rabarborem

### środa 29.01.2025

zupa ogórkowa  
pieczone pałeczki drobiowe / gulasz węgierski  
ziemniaki / makaron fusilli  
warzywa z pary  
kompot wiśniowy  
wiśniowy

### czwartek 30.01.2025

zupa krem z zielonych warzyw  
kotlet mielony wieprzowy pieczony w piecu / kotlet pieczarkowy  
kasza gryczana / kasza jaglana  
buraczki duszone z jabłkiem  
kompot truskawkowy

### piątek 31.01.2025

krupnik z kaszą jęczmienną perłową z koperkiem  
filet z miruny w klasycznej panierce / kotlet jajeczny  
ziemniaki puree / ryż  
surówka z colesław  
kompot wieloowocowy