

Między innymi takie produkty jak pieczywo, wędliny, ser, ciasta produkujemy sami !

	PONIEDZIAŁEK 20.04.2026	WTOREK 21.04.2026	ŚRODA 22.04.2026	CZWARTEK 23.04.2026	PIĄTEK 24.04.2026
ZUPA	Krupnik 1, 8	Zupa koperkowa 8	Krem z batatów 1	Rosół z trzech mięs z nutą lubczyku 1, 8 / Vegański bulion z naturalnym sosem sojowym (wege) 1, 6, 8	Zupa pomidorowa z ryżem 7, 8
II DANIE	Duszony indyk z warzywami, kasza bulgur, ogórki kiszona 1	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane 1, 2	Makaron tagliatelle z kurczakiem w sosie serowym 1, 7	Kurczak grillowany, ryż, marchewka z groszkiem 1, 2	Pierogi z serem i polewą jogurtowo-truskawkową 1, 2, 7
BEZ GLUTENU	x	x	x	x	x
WEGETARIAŃSKIE	Ciecierzycza w potrawce, kasza bulgur, ogórki kiszona 1	Mielony kalafiorowy, ziemniaki, buraczki zasmażane 1, 2	Makaron penne z domowym pesto, tarty ser, mix sałat 1, 7	Tofu panierowane, ryż, marchewka z groszkiem 1, 2, 6	Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty 1, 2
WARTOŚCI ODŻYWCZE	K-1032,0 B-46,4 T-23,0 F-21,4 Ww-12,3	K-1012,1 B-54,0 T-21,2 F-20,8 Ww-12	K-1010,1 B-56,1 T-25,2 F-21,7 Ww-13	K-1001,3 B-52,1 T-22,2 F-21,2 Ww-12	K-1032,0 B-46,4 T-23,0 F-21,4 Ww-12,3

K - kalorie
B - białka
T - tłuszcze

F - błonnik
Ww - wym. Węglow

Alergeny
1- gluten
2 - jaja

3 - skorupiaki
4 - ryby
5 - orzechy

7 - mleko/nabiał
8 - seler

9 - sezam
10 - cytrusy
11 - gorczyca