

Między innymi takie

produkty jak pieczywo,

wędliny, ser, ciasta

produkujemy

sami !

	PONIEDZIAŁEK 07.09.2026	WTOREK 08.09.2026	ŚRODA 09.09.2026	CZWARTEK 10.09.2026	PIĄTEK 11.09.2026
ZUPA	Krupnik na rosole z kury z kaszą jęczmienna 1, 8	Barszcz czerwony 8	Jarzynowa z jarmużem 8	Pomidorowa z ryżem 8	Zacierkowa 1, 2, 8
II DANIE	Grillowana pierś z kurczaka, ziemniaki gotowane, ogórek kiszony	Bitka wieprzowa, kasza gryczana, mizeria 7	Naleśniki z serem i sosem jabłkowym 1, 2, 7	Makaron z pesto bazyliowym, sałata ze śmietaną 1, 2, 7	Kotlet ziemniaczany z sosem czosnkowym, ryż biały, surówka z marchewki 1, 2, 7
BEZ GLUTENU	x	x	x	x	x
WEGETARIAŃSKIE	Tofu w panierce, ziemniaki gotowane, ogórek kiszony 1, 2, 6	Jajko sadzone, kasza gryczana, mizeria 2, 7	Kotlet z soczewicy w sosie pomidorowym, ziemniaki, gotowane, kolorowa sałata z kapusty pekińskiej 1, 2	Makaron z pesto bazyliowym, sałata ze śmietaną 1, 2, 7	Kotlet ziemniaczany z sosem czosnkowym, ryż biały, surówka z marchewki 1, 2, 7
WARTOŚCI ODŻYWCZE	K-1032,0 B-46,4 T-23,0 F-21,4 Ww-12,3	K-1012,1 B-54,0 T-21,2 F-20,8 Ww-12	K-1010,1 B-56,1 T-25,2 F-21,7 Ww-13	K-1001,3 B-52,1 T-22,2 F-21,2 Ww-12	K-1032,0 B-46,4 T-23,0 F-21,4 Ww-12,3

K - kalorie
B - białka
T- tłuszcze

F - błonnik
Ww - wym. Węglow

Alergeny
1- gluten
2 - jaja

3 - skorupiaki
4 - ryby
5 - orzechy

6- soja
7 - mleko/nabiał
8 - seler

9 - sezam
10 - cytrusy
11 - gorczyca